

LIIKUNTAPAINOTTEINEN OPETUS LAIHIAN YLÄKOULUSSA

Toimintasuunnitelma

Sisällysluettelo

- 1. Liikuntapainotteisen opetuksen perusajatus ja liikuntaluokan perustaminen**
- 2. Liikuntapainotteisen opetuksen tavoitteet**
- 3. Liikuntapainotteisen opetuksen opetussuunnitelma**
- 4. Liikuntapainotteisen opetuksen toteutus**
- 5. Oppilaiden valintaprosessi**
- 6. Sitoutuminen liikuntapainotteiseen opetukseen ja jatko-opinnot**
- 7. Arviointi**
- 8. Muuta huomioitavaa**
- 9. Liitteet:**
 - valintakirje kotiin**
 - hakulomake**
 - liikuntaluokkalaisen sopimus**

1. Liikuntapainotteisen opetuksen perusajatus ja liikuntaluokan perustaminen

Liikuntapainotteisen opetuksen tavoitteena on tukea liikunnallisesti motivoituneiden oppilaiden kokonaisvaltaista urheilijan elämäntapaa sekä antaa heille valmiuksia urheilun ja koulunkäynnin vaativampaan yhdistämiseen.

Liikuntapainotteinen opetus toimii Laihian yläkoulussa vuosiluokilla 7 – 9. Liikuntapainotteiseen opetukseen tulevat oppilaat opiskelevat oman alueensa lähikoulussa.

Laihian kunnassa käynnistettiin liikuntapainotteinen opetus lukuvuonna 2020 - 2021. Sivistys- ja varhaiskasvatuslautakunta hyväksyi kokouksessaan 11.3.2020 liikuntaluokan perustamisen Laihian yhtenäiskoulun yläkoulun yksikköön lukuvuodesta 2020 - 2021 alkaen.

2. Liikuntapainotteisen opetuksen tavoitteet

Liikuntapainotteinen luokka edistää tavoitteellisesti harjoittelevan nuoren kasvua urheilijaksi, kehittää taitoja ja osaamista urheilun ja elämän eri osa-alueilla sekä tukee nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä. Liikunnan opiskelussa painotetaan monipuolisia motorisia taitoja ja fyysisiä ominaisuuksia, psyykkisiä taitoja sekä urheilevan nuoren elämäntaitoja. Liikunnan lisäksi nuoren urheilijan arjen taitoja sekä liikunnallista elämäntapaa tuetaan myös toteuttamalla Olympiakomitean Kasva urheilijaksi -oppimissisältöjä terveystiedon ja kotitalouden oppitunneilla. Liikuntapainotteisen luokan terveystietoa opettavat liikunnanopettajat.

3. Liikuntapainotteisen opetuksen opetussuunnitelma

Luokka-aste	Yhteinen liikunta	Valinnainen	Valinnainen, op o	yhteensä liikuntaa liikuntaluokka /viikko	Ei-liikuntaluokka	Aamu-harjoitus
7	2	-	-	2	2	1
8	2+1* (KU 0,5 ja MU 0,5)	1**	2	4 - 6	2 – 5	1

9	3	1 h (taito- ja taideaineen valinnainen)	2	4 - 6	3 - 7	1
yhteensä vuosiluokatt 7 - 9				10 - 14	7 - 14	3

*Laihian perusopetuksen tuntijako 1.8.2016 alkaen

Liikuntapainotteisen opetuksen toimintamallia halutaan kehittää systemaattisesti. Tavoitteena on jatkossakin, että liikuntapainotteisessa opetuksessa tehdään vahvaa yhteistyötä vapaa-aikatoimen kanssa. Liikuntaluokalla olevan oppilaan kasvua nuoren urheilijan polulla tuetaan aamuharjoituksin.

Liikuntaluokkalaisille tarjotaan nykyisten viikkotuntimäärien puitteissa enemmän liikuntaa verrattuna muilla luokilla oleviin oppilaisiin. Paikalliseen opetussuunnitelmaan on tehty sivistys- ja varhaiskasvatuslautakunnan päätöksellä 17.3.2021 § 22 seuraavanlaiset muutokset liikuntaluokalle valittujen oppilaiden osalta:

8. vuosiluokalla kuntakohtainen taito- ja taideaineiden lisäpainotus on lukittuna liikuntaan (1 vuosiviikkotunti). Tämä tunti otetaan musiikista (0,5 vvt) ja kuvataiteesta (0,5 vvt). Lisäpainotuksen muuttaminen koskee tuntijaon puitteissa olevia yhteisiä (pakollisia) taito- ja taideaineita. Liikuntaluokan oppilaille jää näin ollen opiskeltavaksi myös yhteistä (pakollista) musiikkia ja kuvataidetta. Tällöin kahdeksannen vuosiluokan taito- ja taideaineiden tunnit ovat siis: musiikki 0,5 vvt, kuvataide 0,5 vvt ja liikunta 3 vvt.

8. vuosiluokalla yhden tunnin valinnainen aine on lukittuna liikunnaksi. Tämä yhden tunnin suunnittelu sidotaan liikuntaluokan oppilaille yhteiseksi oppiaineeksi (oma ryhmä). Järjestely mahdollistaa alkavan kielen valinnan 8. ja 9. vuosiluokalle.

9. vuosiluokalla yhden tunnin valinnainen taito- ja taideaine lukitaan liikunnaksi.

Liikuntapainotteisen opetuksen opetussuunnitelma toteutetaan olemassa olevien tuntimäärien puitteissa. Tällä muutoksella liikuntaluokan oppilaan liikunnan opetuksen kokonaistuntimääräksi tulee vuosiluokilla 7 - 9 yhteensä 10-14 vuosiviikkotuntia riippuen oppilaan muista vapaasti valittavista aineista. Muiden luokkien oppilaille liikunnan opetuksen kokonaistuntimääräksi tulee vuosiluokilla 7 - 9 olemaan yhteensä 7-14 vuosiviikkotuntia riippuen oppilaan muista vapaasti valittavista aineista.

4. Liikuntapainotteisen opetuksen toteutus

Liikuntapainotteisessa opetuksessa liikunta toteutetaan vuosiluokilla 7 - 9 siten, että liikuntaluokalla on pakollinen 2h liikunta omana sekaryhmänään (tytöt ja pojat yhdessä). Lisäksi on aamuharjoitus yhtenä aamuna ennen muiden oppituntien

alkamista. Oppilaiden mahdolliset koulukyydytykset järjestetään niin, että osallistuminen aamuharjoitukseen on mahdollista. Aamuharjoitus on 8.30, ja koulu alkaa kello 9.25.

Liikuntapainotteisen opetuksen liikunnan ja terveystiedon oppitunneista vastaavat koulun virassa toimivat liikunnanopettajat. Aamuharjoituksista vastaavat koulun liikunnanopettajat ja / tai liikuntatoimen työntekijät. Koulussa liikuntapainotteisen opetuksen luokanohjaajina toimivat koulun liikunnanopettajat mahdollisuuksien mukaan. Laihian yläkoulun liikuntaluokan harjoittelun ydin painottuu motorisiin perustaitoihin ja fyysisten ominaisuuksien harjoitteluun. Näiden lisäksi liikuntaluokan oppilaat saavat tietoja ja taitoja harjoittelusta ja urheilullisesta elämäntavasta myös teoriassa.

5. Oppilaiden valintaprosessi

Laihian yläkoulu muodostaa tuleville 7-luokkalaisille oman liikuntapainotteisen luokan, johon kaikkien alakoulujen 6-luokkalaiset voivat hakea. Laihian yläkoulun liikuntapainotteiseen opetukseen haku tapahtuu helmikuussa. Valintakokeiden perusteella valitaan enintään 18 oppilasta maaliskuussa. Valintakokeiden tehtävät ovat nähtävillä osoitteessa <https://www.soveltuvuuskoe.fi/>. Valintakirje ja hakulomake ovat liitteissä. Liikuntapainotteiseen opetukseen valittavien oppilaiden oppilasmäärän luku perustuu oppiaineisiin, joissa oppilasmäärä on rajattu työturvallisuuden vuoksi (kotitalous, käsityö, fysiikka-kemia).

6. Sitoutuminen liikuntapainotteiseen opetukseen ja jatko-opinnot

Oppilas sitoutuu valitsemaan valinnaisaineekseen liikuntaa 8- ja 9 -luokilla.

Oppilas sitoutuu liikuntaluokan toimintaan kolmeksi vuodeksi allekirjoittamalla liikuntaluokkalaisen sopimuksen (liite). Sopimuksen mukaan oppilaalta odotetaan motivaatiota koulutyöhön liikuntaharjoitusten lisäksi sekä esimerkillistä käytöstä. Mikäli käyttäytyminen jää toistuvasti alle arvosanan kahdeksan ja/tai oppilaan aktiivisuus lopahtaa, eikä tilanne korjaannu kehotuksista huolimatta, rehtori voi siirtää oppilaan pois liikuntaluokalta.

Liikuntaluokalle osallistuminen ei rajoita jatko-opiskelumahdollisuuksia.

7. Arviointi

Liikuntapainotteisen opetuksen arvioinnin tarkoitus on kehittää toimintaa. Liikuntapainotteisen opetuksen arviointi tapahtuu kuulemalla käyttäjiä ja sidosryhmiä ja toteuttajia. Oppilaat ja vanhemmat arvioivat toimintaa. Opetuksen toteuttajat arvioivat liikuntapainotteisen opetuksen toimintaa opetussuunnitelmaan perustuvan vuosittaisen suunnitelman arvioinnin yhteydessä. Opetuksen järjestäjä arvioi opetusta osana omaa vuosittaista toimintaansa. Opetuksen järjestäjä saa tietoonsa eri ryhmien arvioinnit johtopäätösten tekemistä varten.

Arvioinnin kohde / suorittaja	Arviointitapa	Arvioinnin ajankohta	Kirjaus	Arvioinnin toteuttaja
Liikuntapainotteisen opetuksen oppilaat	Kysely oppilaille	Lukuvuoden päätteeksi	Opetuksen järjestäjälle tiedoksi	Liikunnanopettaja
Liikuntaluokkalaisten vanhemmat	Kysely vanhemmille	Lukuvuoden päätteeksi	Opetuksen järjestäjälle tiedoksi	Liikunnanopettaja
Koulun henkilökunta ja liikuntatoimi	Osana työsuunnitelmaa	Lukuvuoden päätteeksi	Opetuksen järjestäjälle tiedoksi	Rehtori
Opetuksen järjestäjä	Osana strategista suunnittelua	8. – 9. kuukausi / kukin vuosi	Sivistyslautakunnan kirjaukset	Sivistysjohtaja

8. Muuta huomioitavaa

Liikuntaluokan esittelyvideo

https://youtu.be/mPWVovx_eOs

9. Liitteet

Valintakirje vanhemmille

Hae Laihian yläkoulun liikuntaluokalle!

Laihian yläkoulu muodostaa syksyllä 20xx tuleville 7-luokkalaisille oman liikuntaluokan, johon 6-luokkalaiset voivat nyt hakea. Liikuntaluokan tavoitteena on tukea liikunnallisesti motivoituneiden oppilaiden kokonaisvaltaista urheilijan elämäntapaa sekä antaa heille valmiuksia urheilun ja koulunkäynnin vaativampaan yhdistämiseen. Laihian yläkoulun liikuntaluokalle valitaan keväällä 20xx **enintään 18 oppilasta** ja luokan valintakokeet pidetään Laihian yläkoulun liikuntasalissa, monitoimitalolla, koulun lähialueella tai erikseen ilmoitetussa liikuntapaikassa.

Liikuntaluokan perusajatus

Liikuntaluokan perimmäisenä tavoitteena on edistää tavoitteellisesti harjoittelevan nuoren kasvua urheilijaksi, kehittää taitoja ja osaamista urheilun ja elämän eri osa-alueilla sekä tukea nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä. Liikunnan opiskelussa painotetaan monipuolisia motorisia taitoja ja fyysisiä ominaisuuksia, psyykkisiä taitoja sekä urheilevan nuoren elämäntaitoja. Liikunnan lisäksi nuoren urheilijan arjen taitoja sekä liikunnallista elämäntapaa tuetaan myös toteuttamalla Olympiakomitean Kasva urheilijaksi -oppimissisältöjä terveystiedon ja kotitalouden tunneilla.

Valmennuksen sisällöt ja harjoitusmäärä

Liikuntaluokan liikunnan ja terveystiedon oppitunneista sekä aamuharjoituksista vastaavat koulun liikunnanopettajat sekä liikuntatoimen työntekijät. Koulussa liikuntaluokan luokanohjaajana tulee toimimaan koulun liikunnanopettaja. Laihian yläkoulun liikuntaluokan harjoittelun ydin tulee painottumaan motorisiin perustaitoihin ja fyysisten ominaisuuksien harjoitteluun. Näiden lisäksi liikuntaluokan oppilaat saavat tietoa ja taitoja harjoittelusta ja urheilullisesta elämäntavasta myös teoriassa.

Liikunta tullaan toteuttamaan 7. luokalla siten, että liikuntaluokalla on pakollinen 2h liikunta oman sekaryhmänään (tytöt ja pojat yhdessä) sekä aamuharjoitus yhtenä aamuna ennen muiden tuntien alkamista. Oppilaiden mahdolliset koulukyydytykset järjestetään niin, että osallistuminen aamuharjoitukseen on mahdollista.

Muuta huomioitavaa

Liikuntaluokalle osallistuminen ei rajoita jatko-opiskelumahdollisuuksia. Oppilas sitoutuu valitsemaan valinnaisaineekseen liikuntaa 8- ja 9- luokilla. Oppilaan pitää sitoutua toimintaan kolmeksi vuodeksi allekirjoittamalla liikuntaluokkalaisen sopimus.

Hakuvaihe

Hakeutuminen liikuntaluokalle tehdään **hakulomakkeella**, jollaisen saa omalta luokanopettajalta. Hakulomake tulee täyttää ja palauttaa omalle luokanopettajalle **viimeistään xx.x.20xx**. Hakuajan

jälkeen hakemukset käsitellään ja ollaan tarvittaessa yhteydessä hakijaan / hakijan luokanopettajaan. Valintakokeet järjestetään pian ilmoittautumisen jälkeen, ja niistä tiedotetaan hakijoille hyvissä ajoin ennen koetta. Valintakokeiden tehtävät ovat nähtävillä osoitteessa <https://www.soveltuvuuskoefi/>

Lisätietoja:

Kati Söderlund

Laihian yläkoulu / rehtori

Ville Rynnäs, liikunnan lehtori

Riku Takala, liikunnan lehtori

Hakulomake

HAKEMUS LAIHIAN YLÄKOULUN LIIKUNTALUOKALLE

HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Nimi: _____ Syntymävuosi: _____

Puh: _____

Koulu: _____

HUOLTAJAN HENKILÖTIEDOT

Huoltajan nimi: _____

Osoite: _____

Postitoimipaikka: _____ Postinumero: _____

Puh: _____ Sähköposti: _____

URHEILUTIEDOT

Päälaji / sivulajit (jos on): _____

Seura: _____

VAIKUTTIMET

Miksi urheilet ja mikä tekee sinut urheilussa iloiseksi?

Tavoitteesi opiskelussa

Tavoitteesi urheilussa

Miksi sinä haluat liikuntaluokalle?

Liikuntaluokkalaiset toimivat koulussamme oppilaina, jotka omalla aktiivisella esimerkillään innostavat ja kannustavat muita oppilaita liikkeelle ja liikkumaan. Oppilaiden odotetaan myös sitoutuvan toimintaan koko yläkoulun ajaksi. Voit kirjoittaa tähän halutessasi vapaamuotoisen tekstin ja mahdollisia lisätietoja hakemuksesi tueksi.

Haku syksyllä 20xx alkavalle liikuntaluokalle päättyy xx.x.20xx. Oppilaan tulee toimittaa hakemus alakoulun opettajalleen määräaikaan mennessä. Hakijoille järjestetään soveltuvuuskokeet erikseen ilmoitettavana ajankohtana Laihian monitoimitalolla.

___ Kuvaani ja nimeäni ei saa julkaista sosiaalisessa mediassa tai muissa liikuntaluokkaa koskevissa tiedotteissa.

Päiväys _____

Hakijan allekirjoitus _____

Päiväys _____

Huoltajan allekirjoitus _____

LIIKUNTALUOKKALAISEN SOPIMUS

LAIHIAN YLÄKOULU

Oppilaan nimi _____

Urheiluseura(t) _____

Laji(t) _____

Valmentajan nimi ja sähköposti _____

Laihian yläkoulu tukee tavoitteellisesti urheilua harrastavien oppilaiden koulunkäynnin ja urheiluharrastuksen yhteensovittamista. Toiminta järjestetään koulun, kotien ja urheiluseurojen välisenä yhteistyönä tavoitteena nuoren urheilijan hyvä ja laadukas arki.

Toiminnan tavoitteena on

- tehdä nuoren arjesta mahdollisimman toimiva kokonaisuus.
- vahvistaa innostusta urheiluun.
- tukea opinnoissa menestymistä.
- tukea monipuolisten liikunnallisten perustaitojen, fyysisten ominaisuuksien sekä lajitaitojen oppimista.
- tukea urheilijana kehittymistä ja urheilullisen elämäntavan ymmärtämistä.
- mahdollistaa nuorelle urheilulliset ja oppimistaidolliset valmiudet siirtyä yläkoulun jälkeen toisen asteen (urheilu)oppilaitokseen.

Toiminnan sisältö

- Aamutreenitunnit sekä liikunnanopetus opettajien vetäminä kouluviikon aikana.
- Nuorella on myös mahdollisuus osallistua Vaasan urheiluakatemiaan tarjoamiin fysiikka- ja lajiharjoituksiin sekä Luja-akatemiaan ohjaamille fysiikkatunneille.

Liikuntaluokan oppilas sitoutuu seuraaviin kohtiin koko yläkoulun (7. - 9. luokan) ajaksi:

1. Oppilas sitoutuu hoitamaan koulunsa tunnollisesti, mikä tarkoittaa mm. koulutehtävien tekemistä, tarvittavien lupien aikataulun mukaista hoitamista, sovittujen sääntöjen noudattamista (myös koulun järjestyssäännöt).
2. Oppilaalta edellytetään liikunta- ja valmennustunneilla sekä koulupäivän yhteydessä tarjottavissa harjoituksissa esimerkillistä osallistumista, käyttäytymistä, muiden oppilaiden kunnioittamista ja kannustamista sekä tarvittaessa opettajan/valmentajan apuna toimimista. Oppilas tekee parhaansa vammojen ja tapaturmien välttämiseksi.
3. Sitoutuu osallistumaan koulupäivän yhteydessä tarjottaviin harjoituksiin.
4. Oppilas edustaa kouluaan esimerkillisesti mahdollisissa kilpailuissa ja tapahtumissa.
5. Oppilas ymmärtää riittävän unen ja hyvän ravitsemuksen olevan ehdoton edellytys urheilussa kehitymiselle.
6. Oppilas sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevan Suomen antidoping-säännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu

ilmoittamaan siitä välittömästi huoltajan kanssa kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.

7. Mikäli oppilas ei osaltaan osoita kunnioittavansa koulun toimintaa tai motivaatioharjoitteluun osoittautuu heikoksi, hänen kanssaan keskustellaan ja sovitaan korjaavasta menettelystä.
8. Oppilas voidaan siirtää pois liikuntaluokalta, mikäli käyttäytyminen jää toistuvasti alle 8 tason ja/tai oppilaalla toistuvasti puuttuvat liikunnassa tarvittavat varusteet ja välineet. Päätöksen liikuntaluokalta poissirrosta tekee rehtori kuultuaan oppilasta. Päätöstä tehtäessä tarkastellaan oppilaan aktiivista osallistumista tunneille ja/tai oppilaan toistuvaa asiatonta käyttäytymistä, joka ei muutu toistuvista kehotuksista huolimatta. Aktiivinen osallistuminen koskee myös koulussa opiskeltavia muita oppiaineita liikunnan lisäksi.

Allekirjoitukset ja nimen selvennykset, päiväys ____ . ____ . 20____

oppilas

huoltaja
